

大悲咒

手抄本

抄经须知

◆ 抄经前准备

- 净手：抄经前先洗手，表示对经文的恭敬
- 静心：花几分钟调整呼吸，让心平静下来
- 环境：选择安静、整洁、光线充足的地方
- 工具：准备好笔，建议使用原子笔或钢笔

◆ 抄经时注意

- 专注当下：一笔一划用心书写，不急不躁
- 字迹工整：不求快，但求每个字清晰端正
- 保持恭敬：抄经时保持身心清净
- 中途休息：若需休息，可在段落处暂停

◆ 关于回向

- 回向是将抄经功德分享给他人或众生
- 可回向给：自己、家人、朋友、冤亲债主、法界众生
- 本手抄本最后一页为回向页，抄经圆满后可填写

摩	弥	卢	呼	利	隶	室	耶	唎	提	婆	萨	阿	无	蒙	啰	诃	婆	南	
那	帝	苏	卢	罚	伊	佛	帝	驮	萨	卢	哆	他	那	阿	罚	萨	卢	无	
娑	唎	卢	呼	沙	醯	啰	摩	孕	埤	醯	那	豆	啰	唎	曳	埤	羯	喝	
婆	夜	菩	卢	罚	伊	耶	诃	俱	萨	卢	摩	输	谨	耶	数	婆	帝	啰	
诃	那	提	醯	参	醯	遮	罚	卢	婆	迦	婆	朋	墀	婆	怛	耶	烁	怛	大
悉	啰	夜	利	佛	室	啰	阁	俱	萨	帝	伽	阿	醯	卢	那	摩	钵	那	悲
陀	谨	菩	娑	啰	那	遮	耶	卢	婆	迦	摩	逝	利	吉	怛	诃	啰	哆	咒
夜	墀	提	啰	舍	室	啰	帝	羯	摩	罗	罚	孕	摩	帝	写	迦	耶	啰	
娑	地	夜	娑	耶	那	么	陀	蒙	啰	帝	特	萨	诃	室	南	卢	菩	夜	
婆	利	菩	啰	呼	阿	么	啰	度	摩	夷	豆	婆	幡	佛	无	尼	提	耶	
诃	瑟	驮	悉	卢	啰	罚	陀	卢	啰	醯	怛	萨	哆	啰	悉	迦	萨	南	
摩	尼	夜	唎	呼	参	摩	啰	度	摩	唎	姪	哆	沙	愣	吉	耶	埤	无	
诃	那	菩	悉	卢	佛	啰	地	卢	醯	摩	他	那	咩	驮	栗	唵	婆	阿	
悉	波	驮	唎	摩	啰	穆	唎	罚	摩	诃	唵	摩	萨	婆	埤	萨	耶	唎	
陀	夜	夜	苏	啰	舍	帝	尼	阁	醯	菩	阿	婆	婆	南	伊	幡	摩	耶	

											都	耶	诃	伽	波	陀	啰	那	夜
											漫	婆	南	啰	陀	夜	僧	啰	娑
											多	卢	无	耶	摩	娑	阿	谨	婆
											啰	吉	喝	娑	羯	婆	穆	墀	诃
											跋	帝	啰	婆	悉	诃	佉	娑	悉
											陀	烁	怛	诃	陀	者	耶	婆	陀
											耶	皤	那	摩	夜	吉	娑	诃	喻
											娑	啰	哆	婆	娑	啰	婆	摩	艺
											婆	夜	啰	利	婆	阿	诃	啰	室
											诃	娑	夜	胜	诃	悉	娑	那	皤
												婆	耶	羯	那	陀	婆	啰	啰
												诃	南	啰	啰	夜	摩	娑	耶
												唵	无	夜	谨	娑	诃	婆	娑
												悉	阿	娑	墀	婆	阿	诃	婆
												殿	唎	婆	皤	诃	悉	悉	诃

《大悲咒》 抄写圆满

回向

日期： _____

抄写者： _____

回向给： _____

回向文：

回向文范例

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦。
若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。



下载《时时抄经》App