

大悲咒

手抄本

抄经须知

◆ 抄经前准备

- 净手：抄经前先洗手，表示对经文的恭敬
- 静心：花几分钟调整呼吸，让心平静下来
- 环境：选择安静、整洁、光线充足的地方
- 工具：准备好笔，建议使用原子笔或钢笔

◆ 抄经时注意

- 专注当下：一笔一划用心书写，不急不躁
- 字迹工整：不求快，但求每个字清晰端正
- 保持恭敬：抄经时保持身心清净
- 中途休息：若需休息，可在段落处暂停

◆ 关于回向

- 回向是将抄经功德分享给他人或众生
- 可回向给：自己、家人、朋友、冤亲债主、法界众生
- 本手抄本最后一页为回向页，抄经圆满后可填写

摩	弥	卢	呼	利	隶	室	耶	喇	提	婆	萨	阿	无	蒙	啰	诃	婆	南	
那	帝	苏	卢	罚	伊	佛	帝	驮	萨	卢	哆	他	那	阿	罚	萨	卢	无	
娑	唎	卢	呼	沙	醯	嚩	摩	孕	埵	醯	那	豆	嚩	唎	曳	埵	羯	喝	
婆	夜	菩	卢	罚	伊	耶	诃	俱	萨	卢	摩	输	谨	耶	数	婆	帝	嚩	
诃	那	提	醯	参	醯	遮	罚	卢	婆	迦	婆	朋	墀	婆	耶	怛	烁	怛	大
悉	嚩	夜	利	佛	室	嚩	阁	俱	萨	帝	伽	阿	醯	卢	摩	那	钵	那	悲
陀	谨	菩	娑	嚩	那	遮	耶	卢	婆	迦	摩	逝	利	吉	怛	诃	嚩	哆	咒
夜	墀	提	嚩	舍	室	嚩	帝	羯	摩	罗	罚	孕	摩	帝	写	迦	耶	嚩	
娑	地	夜	娑	耶	那	公	陀	蒙	嚩	帝	特	萨	诃	室	南	卢	菩	夜	
婆	利	善	嚩	呼	阿	公	嚩	度	摩	帝	秉	豆	婆	皤	佛	无	尼	提	
诃	瑟	驮	悉	卢	嚩	罚	陀	卢	嚩	醯	怛	萨	哆	悉	迦	萨	南		
摩	尼	夜	唎	呼	参	摩	嚩	度	摩	唎	姪	哆	沙	愣	耶	垂	无		
诃	那	善	悉	卢	佛	嚩	地	卢	醯	摩	他	咩	驮	栗	唵	婆	阿		
悉	波	驮	唎	摩	嚩	穆	唎	罚	摩	诃	唵	摩	萨	婆	垂	萨	耶	唎	
陀	夜	夜	苏	嚩	舍	帝	尼	阁	醯	菩	阿	婆	婆	南	伊	皤	摩	耶	

										都	耶	诃	伽	波	陀	嚩	那	夜
										漫	婆	南	嚩	陀	夜	僧	嚩	娑
										多	卢	无	耶	摩	娑	阿	謹	婆
										嚩	吉	喝	娑	羯	婆	穆	墀	诃
										跋	帝	嚩	婆	悉	诃	佉	娑	悉
										陀	砾	怛	诃	陀	者	耶	婆	陀
										耶	皤	那	摩	夜	吉	娑	诃	喻
										娑	嚩	哆	婆	娑	嚩	婆	摩	艺
										婆	夜	嚩	利	婆	阿	诃	嚩	室
										诃	娑	夜	胜	诃	悉	娑	那	皤
										婆	耶	羯	那	陀	婆	嚩	嚩	嚩
										诃	南	嚩	嚩	夜	摩	娑	婆	耶
										唵	无	夜	謹	娑	诃	婆	婆	娑
										悉	阿	娑	墀	婆	阿	诃	诃	悉
										殿	唎	婆	皤	诃	悉	悉	诃	诃

《大悲咒》 抄写圆满

回向

日期：_____

抄写者：_____

回向给：_____

回向文：

回向文范例

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦。
若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。



下载《时时抄经》App