

般若波羅蜜多心經

手抄本

抄經須知

◆ 抄經前準備

- 淨手：抄經前先洗手，表示對經文的恭敬
- 靜心：花幾分鐘調整呼吸，讓心平靜下來
- 環境：選擇安靜、整潔、光線充足的地方
- 工具：準備好筆，建議使用原子筆或鋼筆

◆ 抄經時注意

- 專注當下：一筆一劃用心書寫，不急不躁
- 字跡工整：不求快，但求每個字清晰端正
- 保持恭敬：抄經時保持身心清淨
- 中途休息：若需休息，可在段落處暫停

◆ 迴向方法

- 迴向是將抄經功德分享給他人或眾生
- 可迴向給：自己、家人、朋友、冤親債主、法界眾生
- 迴向內容：祈願健康、平安、智慧、離苦得樂等
- 迴向時機：每次抄經完成後，或整本抄完後

◆ 迴向文範例

願以此功德，莊嚴佛淨土，
上報四重恩，下濟三途苦。
若有見聞者，悉發菩提心，
盡此一報身，同生極樂國。

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	日	實	是	知	般	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	五	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	無	故	盡	明	香	無	滅	亦	識	蘊	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	空	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	度	行	若
	波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	異	深	波	波
	羅	若	等	多	鞞	槃	礙	埵	滅	明	無	識	淨	色	般	羅	蜜
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	舍	苦	若	蜜
	諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	界	界	眼	增	利	厄	波	多
	波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	子	空	舍	心
	羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	利	蜜	經
	僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	老	無	老	舌	是	法	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	死	無	死	身	故	空	色	時	
	諦	說	苦	明	提	若	離	多	得	意	識	意	空	相	受	不	照

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	死	意	身	故	空	色	受	不	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相			照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	鼻	減	諸	即	利	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	死	意	身	故	空	色	受	不	時
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	鼻	減	諸	即	利	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	死	意	身	故	空	色	受	不	時
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	鼻	減	諸	即	利	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	死	意	身	故	空	色	受	不	時
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	鼻	減	諸	即	利	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	死	意	身	故	空	色	受	不	時
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	鼻	減	諸	即	利	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	鼻	減	諸	即	利	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	般	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	五	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	鼻	減	諸	即	利	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

菩	咒	真	咒	故	波	顛	故	無	無	界	無	中	不	想	異	見	觀
提	曰	實	是	知	羅	倒	心	所	老	無	色	無	生	行	空	五	自
薩	揭	不	無	般	蜜	夢	無	得	死	無	聲	色	不	識	空	蘊	在
婆	諦	虛	上	若	多	想	墨	故	盡	明	香	無	滅	亦	不	皆	菩
訶	揭	故	咒	波	故	究	礙	菩	無	亦	味	受	不	復	異	薩	般
	諦	說	是	羅	得	竟	無	提	苦	無	觸	想	垢	如	色	度	行
波	般	無	蜜	阿	涅	墨	薩	集	無	法	行	不	是	色	一	深	波
羅	若	等	多	轉	槃	礙	垂	滅	明	無	識	淨	舍	利	即	切	般
	揭	波	等	是	多	三	故	依	道	盡	眼	無	不	增	子	苦	蜜
諦	羅	咒	大	羅	世	無	般	無	無	界	眼	界	增	空	厄	波	多
波	蜜	能	神	三	諸	有	若	智	至	乃	耳	不	是	空	舍	羅	心
羅	多	除	咒	藐	佛	恐	波	亦	無	至	乃	減	諸	即	利	蜜	經
僧	咒	一	是	三	依	怖	羅	無	老	無	舌	是	法	是	子	多	
	揭	即	切	大	菩	般	遠	蜜	得	死	意	身	故	空	色	時	
諦	說	苦	明	提	若	離	多	以	亦	識	意	空	相	受	不	照	

《般若波羅蜜多心經》

抄寫圓滿



掃描下載「時時抄經」App