

大悲咒

手抄本

抄經須知

◆ 抄經前準備

- 淨手：抄經前先洗手，表示對經文的恭敬
- 靜心：花幾分鐘調整呼吸，讓心平靜下來
- 環境：選擇安靜、整潔、光線充足的地方
- 工具：準備好筆，建議使用原子筆或鋼筆

◆ 抄經時注意

- 專注當下：一筆一劃用心書寫，不急不躁
- 字跡工整：不求快，但求每個字清晰端正
- 保持恭敬：抄經時保持身心清淨
- 中途休息：若需休息，可在段落處暫停

◆ 關於迴向

- 迴向是將抄經功德分享給他人或眾生
- 可迴向給：自己、家人、朋友、冤親債主、法界眾生
- 本手抄本最後一頁為迴向頁，抄經圓滿後可填寫

婆	薩	阿	無	蒙	囉	訶	婆	南	
盧	哆。	他	那	阿	罰	薩	盧	無	
醯。	那	豆	囉	唎	曳。	埵	羯	喝	
盧	摩	輸	謹	耶。	數	婆	帝	囉	
迦	婆	朋。	墀。	婆	怛	耶。	爍	怛	大
帝。	伽。	阿	醯	盧	那	摩	鉢	那	悲
迦	摩	逝	利	吉	怛	訶	囉	哆	咒
羅	罰	孕。	摩	帝	寫。	迦	耶。	囉	
帝。	特	薩	訶	室	南	盧	菩	夜	
夷	豆。	婆	皤	佛	無	尼	提	耶。	
醯	怛	薩	哆	囉	悉	迦	薩	南	
唎。	姪	哆	沙	愣	吉	耶。	埵	無	
摩	他。	那	咩。	馱	慄	唵。	婆	阿	
訶	唵。	摩	薩	婆。	埵	薩	耶。	唎	
菩	阿	婆	婆	南	伊	皤	摩	耶。	

摩	彌	盧	呼	利。	隸。	室	耶	唎	提
那。	帝	蘇	盧	罰	伊	佛	帝。	馱	薩
娑	唎	盧。	呼	沙	醯	囉	摩	孕。	埵。
婆	夜。	菩	盧	罰	伊	耶。	訶	俱	薩
訶。	那	提	醯	參。	醯。	遮	罰	盧	婆
悉	囉	夜	利。	佛	室	囉	闍	俱	薩
陀	謹	菩	娑	囉	那	遮	耶	盧	婆。
夜。	墀。	提	囉	舍	室	囉。	帝。	羯	摩
娑	地	夜。	娑	耶。	那。	麼	陀	蒙。	囉
婆	利	菩	囉。	呼	阿	麼	囉	度	摩
訶。	瑟	馱	悉	盧	囉	罰	陀	盧	囉。
摩	尼	夜	唎	呼	參	摩	囉。	度	摩
訶	那。	菩	悉	盧	佛	囉	地	盧	醯
悉	波	馱	唎。	摩	囉	穆	唎	罰	摩
陀	夜	夜。	蘇	囉。	舍	帝	尼。	闍	醯

			都。		耶。		訶。		伽		波		陀		囉		那		夜。
			漫		婆		南		囉		陀		夜。		僧		囉		娑
			多		盧		無		耶。		摩		娑		阿		謹		婆
			囉。		吉		喝		娑		羯		婆		穆		墀。		訶。
			跋		帝。		囉		婆		悉		訶。		佉		娑		悉
			陀		爍		怛		訶。		陀		者		耶。		婆		陀
			耶。		皤		那		摩		夜。		吉		娑		訶。		喻
			娑		囉		哆		婆		娑		囉		婆		摩		藝。
			婆		夜。		囉		利		婆		阿		訶。		囉		室
			訶。		娑		夜		勝		訶。		悉		娑		那		皤
					婆		耶。		羯		那		陀		婆		囉		囉
					訶。		南		囉		囉		夜。		摩		娑		耶。
					唵。		無		夜。		謹		娑		訶		婆		娑
					悉		阿		娑		墀		婆		阿		訶。		婆
					殿		唎		婆		皤		訶。		悉		悉		訶。

《大悲咒》 抄寫圓滿

迴向

日期： _____

抄寫者： _____

迴向給： _____

迴向文：

迴向文範例

願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦。
若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。



下載《時時抄經》App