大悲咒

手抄本

抄經須知

◆ 抄經前準備

- 淨手：抄經前先洗手，表示對經文的恭敬
- 靜心：花幾分鐘調整呼吸，讓心平靜下來
- 環境：選擇安靜、整潔、光線充足的地方
- 工具：準備好筆，建議使用原子筆或鋼筆

◆ 抄經時注意

- 專注當下：一筆一劃用心書寫，不急不躁
- 字跡工整：不求快，但求每個字清晰端正
- 保持恭敬：抄經時保持身心清淨
- 中途休息：若需休息，可在段落處暫停

◆ 關於迴向

- 迴向是將抄經功德分享給他人或眾生
- 可迴向給：自己、家人、朋友、冤親債主、法界眾生
- 本手抄本最後一頁為迴向頁，抄經圓滿後可填寫

摩	彌	嚧	呼	利	隸	室	耶	唎	提	婆	薩	阿	無	蒙	囉	訶	婆	南	
那	帝	蘇	嚧	罰	伊	佛	帝	馱	薩	盧	哆	他	那	阿	罰	薩	盧	無	
娑	唎	嚧	呼	沙	醯	囉	摩	孕	堰	醯	那	豆	囉	唎	曳	堰	羯	喝	
婆	夜	菩	嚧	罰	伊	耶	訶	俱	薩	盧	摩	輸	謹	耶	數	婆	帝	囉	
訶	那	提	醯	喽	醯	遮	罰	盧	婆	迦	婆	朋	墀	婆	怛	耶	爍	怛	大
悉	囉	夜	利	佛	室	囉	闍	俱	薩	帝	伽	阿	醯	盧	那	摩	鉢	那	悲
陀	謹	菩	娑	囉	那	遮	耶	盧	婆	迦	摩	逝	利	吉	怛	訶	囉	哆	咒
夜	墀	提	囉	舍	室	囉	帝	羯	摩	羅	罰	孕	摩	帝	寫	迦	耶	囉	
娑	地	夜	娑	耶	那	摩	陀	蒙	囉	帝	特	薩	訶	室	南	盧	菩	夜	
婆	利	菩	囉	呼	阿	麼	囉	度	摩	夷	豆	婆	皤	佛	無	尼	提	耶	
訶	瑟	馱	悉	嚧	囉	罰	陀	盧	囉	醯	怛	薩	哆	囉	悉	迦	薩	南	
摩	尼	夜	唎	呼	喽	摩	囉	度	摩	唎	姪	哆	沙	楞	吉	耶	堰	無	
訶	那	菩	悉	嚧	佛	囉	地	盧	醯	摩	他	那	咩	馱	栗	唵	婆	阿	
悉	婆	馱	唎	摩	囉	穆	唎	罰	摩	訶	唵	摩	薩	婆	堰	薩	耶	唎	
陀	夜	夜	蘇	囉	舍	帝	尼	闍	醯	菩	阿	婆	婆	南	伊	皤	摩	耶	

											都	耶	訶	伽	波	陀	囉	那	夜
											漫	婆	南	囉	陀	夜	僧	囉	娑
											多	嚧	無	耶	摩	娑	阿	謹	婆
											囉	吉	喝	娑	羯	婆	穆	堀	訶
											跋	帝	囉	婆	悉	訶	佉	娑	悉
											陀	爍	怛	訶	陀	者	耶	婆	陀
											耶	蟠	那	摩	夜	吉	娑	訶	喻
											娑	囉	哆	婆	娑	囉	婆	摩	藝
											婆	夜	囉	利	婆	阿	訶	囉	室
											訶	娑	夜	勝	訶	悉	娑	那	蟠
												婆	耶	羯	那	陀	婆	囉	囉
												訶	南	囉	囉	夜	摩	娑	耶
												唵	無	夜	謹	娑	訶	婆	娑
												悉	阿	娑	堀	婆	阿	訶	婆
												殿	唎	婆	蟠	訶	悉	悉	訶

《大悲咒》
抄寫圓滿

迴向

日期：_____

抄寫者：_____

迴向給：_____

迴向文：

_____

_____

_____

_____

迴向文範例

願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦。
若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。

下載《時時抄經》App